

# 恵庭のくらし

第128号2017年 12月21日発行

恵庭消費者協会

TEL FAX 32-8193

〒061-1409

恵庭市黄金南1-3-10



恵庭消費者協会（北口詔子会長）は21日、「お米料理と会員の集い」を恵庭市民会館で開いた。会員ら44人が参加。5品目の料理を作り、昼食を囲んで和やかに交流を深めた。道消費者協会の米や乳製品消費拡大委員会から予算を受けて毎年開いている行事。会員同士の交流を深めつつ、会員以外も招いて活動を周知している。

## お米料理と 会員の集い

### 恵庭消費者協会

参加者たちは午前9時から市民会館地下1階調理室に集まり、韓国風ちらしずし、ライスコロッケ、米粉入り白玉団子など米を使った料理に取り組んだ。昼食時に合わせて食欲をそそる香りの品々が完成し、会場を2階の大会議室に移して懇親会へ。

ゲーム大会や抽選会などの催しも交えて、和気あいあいと楽しみながら、協力して作った料理に舌鼓を打った。北口会長は「会員以外の方も誘って、楽しい会になるようにゲームなども用意した。みんなで作った料理をおいしいと言ってもらえてよかった」と盛会を喜んだ。



千歳民報より



林部長挨拶



## 試買量目調査が実施されました

理事 只野 ハナ子



11月9日(木)、北海道計量協会の計量士馬場孝司さんの指導を受けながら、試買量目調査が行われました。午前中9店舗で(生鮭・まぐろ・たらこ・豚肉・鶏肉・レンコン)の6品を買い求め、午後消費者協会に集合し作業を致しました。

食品と容器を含めた皆掛け量、容器やラップの風袋量、実量をそれぞれ計測し、ラベルの表記と相違がないかを確認致しました。

調査の結果、ほぼ全ての食品表記は誤差3%以内で、適正に表示されていることがわかりました。参加者9名のうち、私を含め3名が初めてでしたが、大変貴重な経験をさせていただきました。

## 出前講座の報告

会長 北口 詔子

11月16日(木)島松中央クラブ(61名参加)、11月24日(金)文京さわやかクラブ(31名参加)へ、行って参りました。どちらのクラブも「悪質商法」等についての希望でしたので講師として担当者と共に伺いました。

始めは20分程度、道協会からお借りしたビデオを観ていただき、その後は私から近況報告等をさせていただきました。参加者の中からも最近「架空請求のハガキを受け取った」「何でも買います」という電話の後、来訪し着物や靴、日用品等ではなく「貴金属が欲しい。何かあるだろう」と言われ、怖かった等々とお話が出ておりました。

対処法としては架空請求のハガキは決して電話をかけたらず、身に覚えがなければ無視をするように。また「何でも買います」と言いながら、着物や靴」ではなく、約束していない貴金属といわれてもきっぱり断るように・・・。

先ず知らない人を家に入れない。日頃から電話を留守番電話にしておいた方が、良い事などを注意喚起しました。



島松中央クラブ



文京さわやかクラブ



## 見守り 新鮮情報

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて**利用明細書を確認**したところ、**20万円**以上の請求があり、ほとんど**心当たりがない請求**だった。改めて以前届いた明細書も見直してみると、

約1年間で合計**60万円**ほどの**利用した覚えのない請求**があった。**不正利用ではないか**と思う。明細書を確認していなかった非は認めるが、どうにかならないか。  
(70歳代 男性)



## クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

● クレジットカード会社から送られてくる利用明細書に、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が寄せられています。

● クレジットカード会社の調査等により、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。

● 利用明細書は必ず定期的に確認することが大切です。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票等と突き合わせ、確認をしましょう。利用した覚えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社へその旨を連絡しましょう。

● 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください  
(消費者ホットライン188)。

## ひとこと助言

利用明細書は必ず確認！



発行：独立行政法人国民生活センター 本文イラスト：黒崎 玄

### <平成29年度恵庭市消費生活相談室 相談受付件数>

29年10月 42 件      29年11月 32 件



10月、11月の2ヶ月でハガキやメールによる架空請求が39件ありました。法的措置をとる等の脅し文句があっても、身に覚えの無い請求は無視してください。

- 先日、消費者庁から「健康食品Q&A」という冊子が発行されました。
- ・食事のコントロールも運動もせず、健康食品だけで安全に痩せることはありません。
  - ・健康食品はあくまで食品です。薬のように病気を治す効果が期待できるものではありません。
  - ・健康維持の基本は「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。この三つに代わる健康食品はありません。

などと書かれています。健康食品大好きな方は、ぜひ参考にしてください。インターネットで見られますが、当相談室にも若干部あります。

## 事務局からのお知らせ

### \* 終活セミナー・市内お墓事情の講演を予定しています

近年の終活とは？またお墓の状況はどのようなのだろうかということで、来年3月に講演会を予定しております。詳細につきましては、次回の会報誌でお知らせ致します。

### \* 味噌づくり中止致します

2月に予定しておりました手作り味噌ですが、市民会館調理室が使用できなくなったため、今年度は、中止させていただきます。なお、レシピをご希望の方は、事務局（Tel.32-8193）までお問い合わせ下さい。

### \* 食用油のリサイクル

消費者協会では使用済み食用油を回収しています。回収後は市内の(株)アレフ北海道で、BDF（バイオディーゼル燃料）として再利用されています。回収場所は協会事務所玄関内、廃油用ボックスにお願いします。なお持参した容器はお持ち帰りいただきますようお願いいたします。

### \* 年末・年始について

相談室・事務所の業務は平成29年12月29日～平成30年1月3日まで休みます。1月4日より通常業務となります。

### 協会の動き (10月～11月)

10/ 1 (日) 第3回石けんづくり

10/ 3 (火) 道央ブロック研修会(江別)

10/ 4 (水) 燃料価格調査

10/16 (月) 広報部・会報誌作成

10/17 (火) 第7回理事会

10/24 (火) 中間会計監査

10/31 (火) 第6回市内街頭啓発

11/ 6 (月) 燃料価格調査

11/ 9 (木) 試買量目調査

11/14 (火) 第8回理事会

11/15 (水) 石けん仕上げ作業

11/16 (木) 第6回出前講座(島松中央クラブ)

11/21 (火) お米料理講習会・会員の集い

11/24 (金) 第7回出前講座(文京さわやかクラブ)



### 市内燃料価格 (税込1リットル/円)

調査年月	灯 油			ガソリン		
	高 値	安 値	9店舗 平 均	高 値	安 値	9店舗 平 均
H29年11月	80.0	74.0	77.20	137.0	135.0	135.80
H29年12月	87.0	79.0	84.04	142.0	141.0	141.80