

# 恵庭のくらし

第135号2019年2月18日発行

恵庭消費者協会

TEL FAX 32-8193

〒061-1409

恵庭市黄金南1-3-10

会長挨拶

戸花 小夜子

春寒の候、会員の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。また、日頃より協会の活動にご理解とご協力をいただいておりますことに、心より感謝申し上げます。

昨年は9月の胆振東部地震で、道内全域に発生したブラックアウトを体験。そしてガソリン・灯油の高騰、はがきやメールによる架空請求詐欺と、私達の生活を脅かす不安が後を絶ちませんが、本年も協会と相談室が一丸となって被害を未然に防ぐべく、活動を展開し、消費者の方々との信頼を深めていきたいと思っておりますので、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

## 消費者被害防止セミナーのご案内

下記の要領でセミナーを開催致します。多数ご参加下さいますようお願い致します。

記

日時 平成31年2月26日（火） 10:00～12:00

会場 恵庭市民会館 2階 視聴覚室

内容 ・恵庭消費者協会による消費者被害事例紹介

・講演「悪質商法から身を守るために」

講師：道高 真理氏（一社 北海道消費者協会）

・4月から変わる家庭ゴミの分別について

主催 恵庭市

協力 恵庭消費者協会

参加費 無料

問い合わせ 市生活安全課 TEL 33-3131 内 1181

恵庭消費者協会 TEL 32-8193





## 恵庭産大豆で「味噌づくり」

2月15日（金）恵庭市民会館料理教室に於いて10名参加で、アグリ企画・吉田農場さんで作られた大豆を使って、味噌づくりをしました。

前日から一晩うるかしておいた大豆は、2倍以上の大きさに！ 最初圧力鍋で軟らかくし、フードプロセッサですり潰し



た大豆を塩・麴と混ぜ合わせます。この作業に力が入ります。ここがミソなんですね。フーフー言いながら仕上がったみそだねをお握りの大きさに握り、みそ樽にたたきつけるようにして入れていきます。最後に焼酎で消毒したラップをのせ出来上がり。さあ、今年の秋には美味しいお味噌が・・・

### 手作り味噌の効能

由来物質	有効成分	効用
大豆	たんぱく質	コレステロール低下、血管維持
	ビタミンE	過酸化脂質生成防止、老化防止
	サポニン	過酸化脂質、コレステロール低下
	トリプシンインヒビター	抗ガン作用、糖尿病防止
	イソフラボン	肩こり解消、乳がん予防
	レシチン	コレステロール低下、動脈硬化予防
	コリン	脂肪肝の防止、老化防止
	褐色色素	過酸化脂質生成防止、老化防止
	食物繊維	コレステロール低下、大腸がん予防
	プロスタグランディンE	高血圧の予防
	チロシン	脳内活性効果
麴菌	ビタミンB2	体内の酸化還元促進
細菌	ビタミンB1 2	造血作用、神経老化防止
麴 酵母 乳酸菌	酵素	消化を助ける



# 相談室だより



困ったときはご相談ください  
(平日10時～16時45分)  
電話 0123-32-8191

## 見守り 新鮮情報

見知らぬ事業者から「平成から年号が  
変わる。天皇陛下のアルバムを買わ  
ないか」と電話があり、皇室に興味が  
あったので、少し話を聞いてしまった。

本来8万円だが、

3万8千円で買えると言われた。最終的に  
断ったのに一方的に  
自宅にアルバムが配送  
され、夫が受け取って  
しまった。

(70歳代 女性)



©Kurosaki Gen

## 天皇陛下の退位に 便乗した商法にご注意

発行：独立行政法人国民生活センター 本文イラスト：黒崎 玄

● 天皇陛下の退位に便乗して、アルバム、掛け軸等の購入を電話で持ち掛けられたとの相談が寄せられています。中には長時間に渡って勧誘された、断っているのに執拗に勧誘されたという強引なケースもあり、注意が必要です。

● 話を聞いてしまうと断りにくくなってしまいます。購入する意思がない場合には、早いうちにはっきりと断りましょう。

● 注文や承諾していない商品が届いた場合には、代金を支払わず受け取り拒否しましょう。受け取り拒否をしても宅配業者に迷惑がかかることはありません。

「誰が注文したか分からない荷物は受け取らない」というルールを家族で作っておくのも一つの方法です。

● 困ったときは、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)

## ひとこと助言

注意して



平成30年度相談受付件数 12月 33件 31年1月 22件

天皇陛下の退位に関連して、北海道警察から新たなサギの手口について情報がありましたのでお知らせします。

全国銀行協会を騙り、「元号の改元による銀行法改正について」という文書を送り付け、「5月1日からの元号の改元による銀行法改正に伴い、全金融機関のキャッシュカードを不正操作防止用キャッシュカードに変更する手続きが必要です。キャッシュカード変更申込書に暗証番号等を記載し、現在お使いのカードを返送してください」



などと指示する新たなサギの手口が確認されました。返送すると預金を勝手に引き出されてしまいます。被害にあわないよう、ご家族にも情報をお伝えください。だまされないよう注意しましょう！！





## 北海道消費者協会が選んだ2018消費生活10大ニュース

「2018年消費生活10大ニュース」が、地域消費者協会と北海道消費者協会職員の投票により以下のように決まりました。投票数は84でした。

- 第1位 胆振東部地震で甚大な被害。全道がブラックアウトで大混乱。
- 第2位 成年年齢を18歳に引き下げる改正民法が成立。
- 第3位 ハガキやメールによる架空請求の詐欺被害が多発。
- 第4位 原油価格高騰で灯油、ガソリンが4年ぶりの高値に。
- 第5位 プラスチックごみによる海洋汚染が深刻化。ストロー廃止の運動広がる。
- 第6位 着物レンタル「はれのひ」破産。新成人が振り袖着られぬ被害。
- 第7位 「オーナー商法」のジャパンライフ、ケフィア事業振興会が破産。
- 第8位 若者の消費者被害救済を目指す改正消費者契約法が成立。
- 第9位 免震・制御装置、自動車など製造業の検査データ不正相次ぐ。
- 第10位 JR北海道の路線見直し協議難航。夕張線など3線区廃止で合意。

### お知らせ

2019年度の消費生活展は 8月24日(土) 恵庭市民会館 3階中ホールで開催。  
 詳細につきましては、開催日が近くなりましたら「恵庭の暮らし」にて  
 お知らせいたします。

### **協会の動き** (12月～1月)

- |                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 12/ 4 (火) 燃料価格調査   | 1/ 4 (金) 仕事始め           |
| "    北海道文教大学に冊子配布  | 1/ 7 (月) 燃料価格調査         |
| 12/18 (火) 協会事務所大掃除 | 1/15 (火) 第10回理事会        |
| "    第9回理事会・会報誌発行  | "    中間会計監査             |
| 12/28 (金) 仕事納め     | 1/28 (月) 恵庭市廃棄物減量等推進審議会 |
|                    | 1/29 (火) 三役会議           |

### **市内燃料価格**

(税込1リットル/円)

調査年月	灯 油		9店舗	ガソリン(フルサービス)		9店舗
	高 値	安 値	平 均	高 値	安 値	平 均
H31年1月	93.0	86.0	88.81	139.0	138.0	138.80
H31年2月	93.0	80.0	87.44	141.0	139.0	140.00