

恵庭のくらし

第144号2020年8月20日発行

恵庭消費者協会

TEL FAX 32-8193

〒061-1409

恵庭市黄金南1-3-10

今年度初めての石けん作り！

今年は、新型コロナウイルスの影響を受け、消費者協会の事業はほとんど行うことが出来ずにいましたが、感染防止対策をしっかりと取ったうえでの活動が徐々に実施できるようになりました。

6月からは理事会開催、そして石けん作りも学校給食が始まったということで、廃油調達先の恵庭市給食センターに問い合わせ、ようやく7月12日(日)新役員を含め組織部 6名で第1回石けん作りを行いました。

昨年からバケツ型洗濯機を導入しての作業ですが、10か月振りなのと新人さんが3名入ったということで、手順を1から確認しながら行い、213個の石けんができました。この後、型からはずし乾燥させて仕上がるのは9月上旬頃。1組(3個入り)200円でお分けしております。



手作り石けんの使い方

1. 台所で
広口容器に入れ、スポンジや網たわしに水と石けんをつけて使います。
食器洗い、ガスレンジのまわり、流しの内側などの洗浄に。
2. 食器洗い・トイレの洗浄に
ブラシなどに水と石けんをつけ、こすります。ステンレス製の風呂、タイル等がピカピカになります。
3. ジャージ・作業服も
水で濡らしてから汚れの場所に石けんをぬりつけ、手洗い、洗濯機で洗います。
4. ブック運動靴
靴を水で濡らしてからブラシで石けんをぬりつけ、こすって汚れを落とします。

<注意>

- ・下着類の洗濯、入浴時の体洗い、洗髪には使わないでください。
- ・洗浄、洗濯後は水洗いを十分に。

※次回の石けん作りは9月を予定しております。作り方を知りたい方・見学したい方は恵庭消費者協会電話32-8193までお問い合わせ下さい。

相談室だより



困ったときはご相談ください
(平日10時～16時45分)
電話 0123-32-8191

見守り 新鮮情報

格安スマホに興味を持ち、契約内容について問い合わせたうえで申し込んだ。
「通信状態は変わらず今より利用料金が**安くなる**。**通話**は1回**10分以内**で

あれば**無料**」

との説明だった

ので、今までと同じ通話方法で使っていた。しかし、契約後、2カ月間で2万7千円もの**高額な通話料**を請求された。契約書には「10分以内の通話を無料にするには**特定のアプリ**を使用しなければいけない」と書かれていた。

(60歳代 男性)



©Kurosaki Gen

格安スマホ 今までの携帯電話会社 との違いを確認して

● 格安スマホはこれまでの携帯電話会社と同じサービスが利用できるとは限りません。サポート内容や問い合わせ方法など、契約内容をよく確認し、これまでの携帯電話会社との違いを理解した上で契約しましょう。

● 無料通話は独自のアプリを使うなど、格安スマホ会社により指定のサービス提供方法があり、注意が必要です。よく確認しておきましょう。

● 契約について不安に思うことやトラブルが生じた場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。(消費者ホットライン188)

ひとこと
助言

理解してから
契約



発行：独立行政法人国民生活センター 本文イラスト：黒崎 玄

消費生活相談室 相談件数

6月 43 件 7月 41 件

新型コロナウイルス感染拡大防止のための「お買い物エチケット」を紹介します。

○お店に出かけるときは

- ・発熱などのかぜ症状がある場合は来店を控える。
- ・マスクを着用し咳エチケットを徹底
- ・購入計画を立てて滞在時間を短く、来店回数も減らす。

○店内では

- ・備え付けの消毒液があれば手指の消毒をする。
- ・問い合わせや客同士の会話で不要不急のものは控える。
- ・購入しない商品はできるだけ触らない。

○会計の際には

- ・レジ待ちの列は間隔を空ける。
- ・電子決済や自動精算機を活用する。

＜消費者庁のチラシより抜粋＞



※買物に通販を利用するのも一法ですがトラブルも多いので、注意して利用しましょう。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

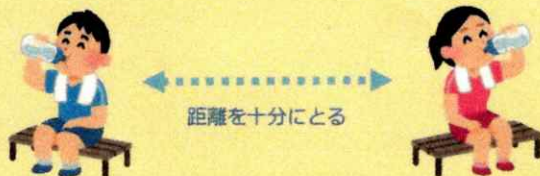
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>



第1回街頭啓発行いました

市民の皆様こんにちは！
こちらは恵庭消費者協会です！



恵庭消費者協会では、啓発活動の一環として市の広報車をお借りして、5月～10月まで毎月末1回市内一円を街頭啓発しておりますが、今年度は新型コロナウイルスの影響で5月・6月は中止を致しました。

しかし、最近は相談件数も増えている傾向にあるため、十分なコロナ対策を取り、啓発活動を再開する事にしました。

第1回目は7月27日(月)市職員の運転・同乗で、柏木町・柏陽町近辺を重点に理事2名がマイク片手に「悪質商法に騙されないで・・・」「食中毒に気をつけて・・・」等々市民の皆様へ注意喚起を行いました。

事務局からのお知らせ

<北海道立消費生活センター公開講座>

くらしのセミナー開催のご案内

5Gで変わる未来(仮)

～超高速・リアルタイムにモノとつながるインターネット～

日 時 9月16日(水) 13:00～15:00

場 所 北海道立消費生活センター

札幌市中央区北3条西7丁目道庁別館西棟2F

講 師 総務省 北海道総合通信局

※先着20名 受講料は無料(会員は交通費を支給します。)

なお、状況により開催・テーマが延期・変更・中止することがあります。

申し込み・問い合わせ 恵庭消費者協会 ☎32-8193

(平日10:00～16:00)



協会の動き (6月～7月)

6/ 2(火)	燃料価格調査	7/ 7(火)	燃料価格調査
6/ 3(水)	協会周辺花壇整備作業	7/12(日)	組織部第1回石けん作り
6/16(火)	第2回理事会	7/16(木)	第3回理事会
6/22(月)	会報誌印刷・発行	7/21(火)	組織部石けん中間作業
6/23(火)	協会周辺草取り	7/22(水)	恵庭市まちづくり実行委員会
6/30(火)	恵庭市廃棄物減量等審議会	7/27(月)	第1回市広報車による街頭啓発
		7/27(月)	恵庭市食育推進会議

市内燃料価格 (税込1リットル/円)

調査年月日	灯 油			ガソリン(フルサービス)		
	高 値	安 値	平 均	高 値	安 値	平 均
R2年7月	73.0	64.9	68.24	127.0	123.0	124.20
R2年8月	81.0	73.0	77.11	136.0	134.0	134.40