# 是通知公司

第170号 2024年12月15日発行

### 恵庭消費者協会

TEL FAX 0123-32-8193 〒061-1409 恵庭市黄金南1-3-10

# 2024年乳·乳製品料理講習会

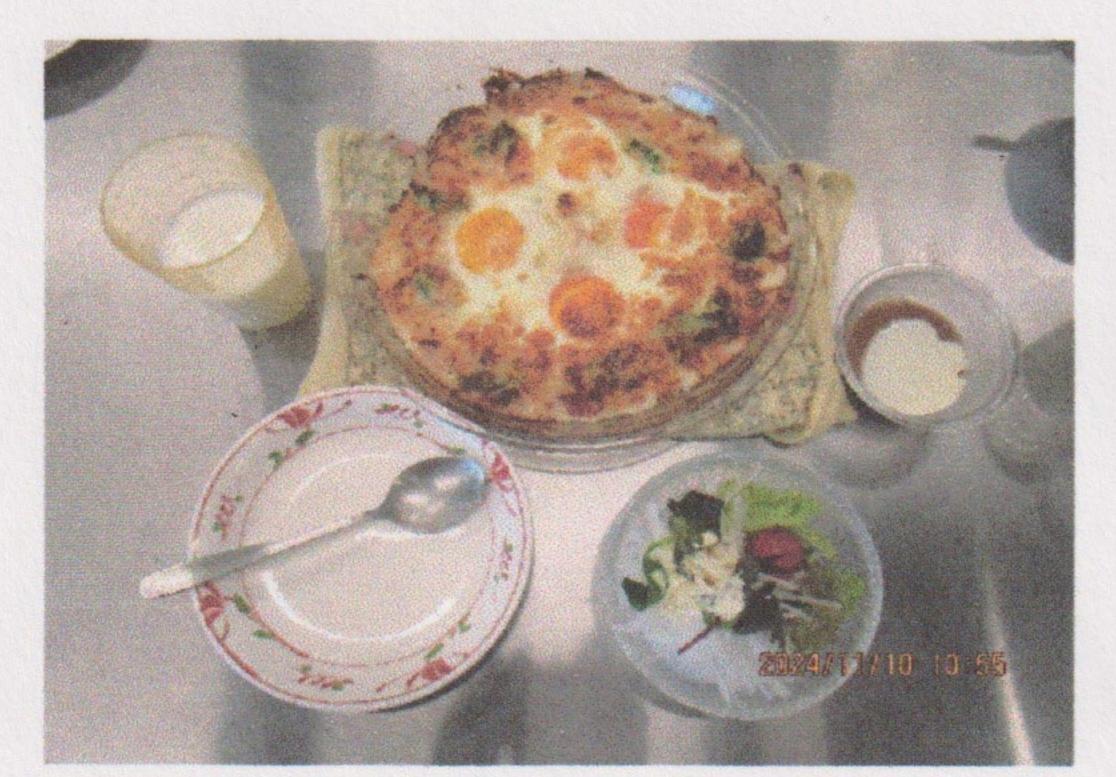


11月11日(日)28名の参加のもと、料理講習会が開催されました。

北海道の牛乳を美味しく消費するための普及活動の一環として、例年開催されています。

文教大学の小塚美由記先生の指導のもと、「パングラタン」「サラダ (ヨーグルトドレッシング)」「カフェオレゼリー」「牛乳カルピス」の4品をつくりました。

どれもとても美味しく、しかも栄養面もバッチリ!是非、自宅でも作ってみたいものばかりでした。



会食後は、小塚先生から牛乳についての貴重な講話もありました。栄養素としては、カルシウムとタンパク質を多く含む優れた食品であり、子どもの成長期における摂取が、身長を伸ばすことへ影響があること、筋肉を作るため、高齢者のフレイル予防にも効果的とのことでした。年齢を問わず、牛乳は身体にとって大切な食品ですね。

また、「料理は美味しくいただくことが大切」というお話もあり、参加者として楽しく学び食することができた、とても有意義な講習会でした。(新岡 知恵)

# 中学校給食センター見学・試食会

11月7日(木)新型コロナ感染拡大により休止していた中学校給食センターの見学・試食会を5年ぶりに実施しました。

当日は、みぞれの降る悪天候にもかかわらず15名が参加しました。

始めに山野辺センター長から概要の説明を受け、その 後、センターの設備や給食作成のプロセスのビデオを見 せてもらいました。

木曜日の献立は、スパッゲティトマトクリームソース、大根とブロッコリーのサラダ、黄桃半個、牛乳でした。

食後にセンター長から、今日の食事は812キロカロリーで、生徒の成長に合わせ栄養・カロリー等を計算し提供していると説明がありました。

ちなみに給食費代金は、390円でした。





# 令和6年試買量目調査の実施について



試買量目調査は、毎年、食料品の需要が多くなる 歳末期間に、肉類、魚介、魚卵、野菜等の生鮮食品 6品目を市内スーパーから購入し、表示されている 重さが正しいか実際に計ってみる調査です。

今年度は、12月5日(木)に実施し、午前中に協会の会員9名が市内の9店舗で、生鮭、マグロ、タラコ、豚肉、鶏肉、長いも6品目を購入し、午後、北海道計量協会の河内氏の指導を受けながら、表示量が適正かどうか計量しました。

その結果、計量した52品のうち1品で誤差3%を僅かに超える量目不足がありました。

調査の後、計量法では、内容量の許容誤差のことを「量目公差」と言うことなど、計量法に関する講話を聞き、終了しました。

# 食品ロス削減啓発パネル展の実施

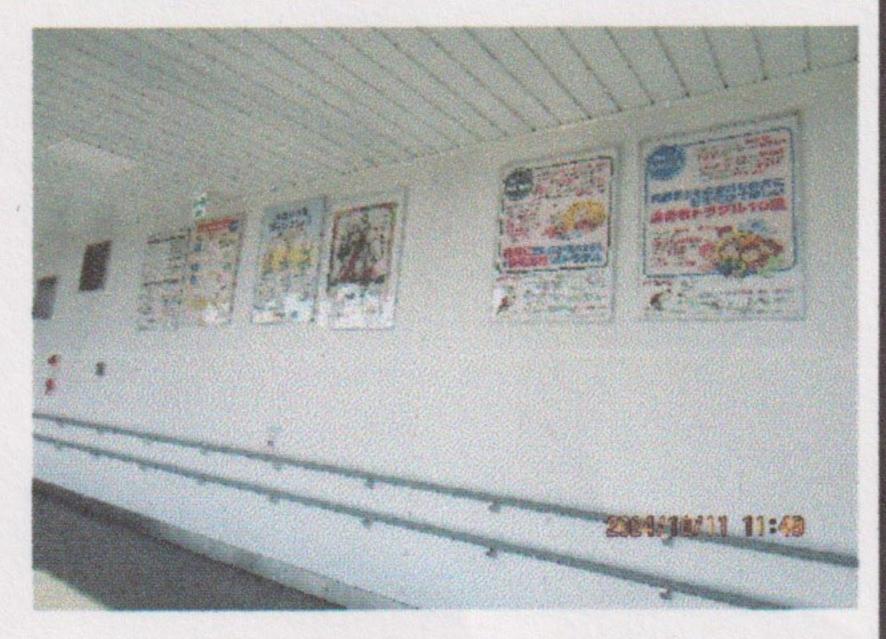
10月は、食品ロス削減月間、10月30日は食品ロス削減の日でした。

当協会では、10月10日~23日恵庭駅空中歩廊で、10月29日~11月4日まで恵庭市複合施設「えにあす」で食品ロス削減の啓発パネルを展示しました。

また、昨年からフードドライブを始め、食品ロス削減に努めています。

当協会に寄せられた食品は、恵庭市のフードバンクであるワーカーズコープさんに届け、活用されています。

余っている食材がありましたら、是非提供をお願いします。



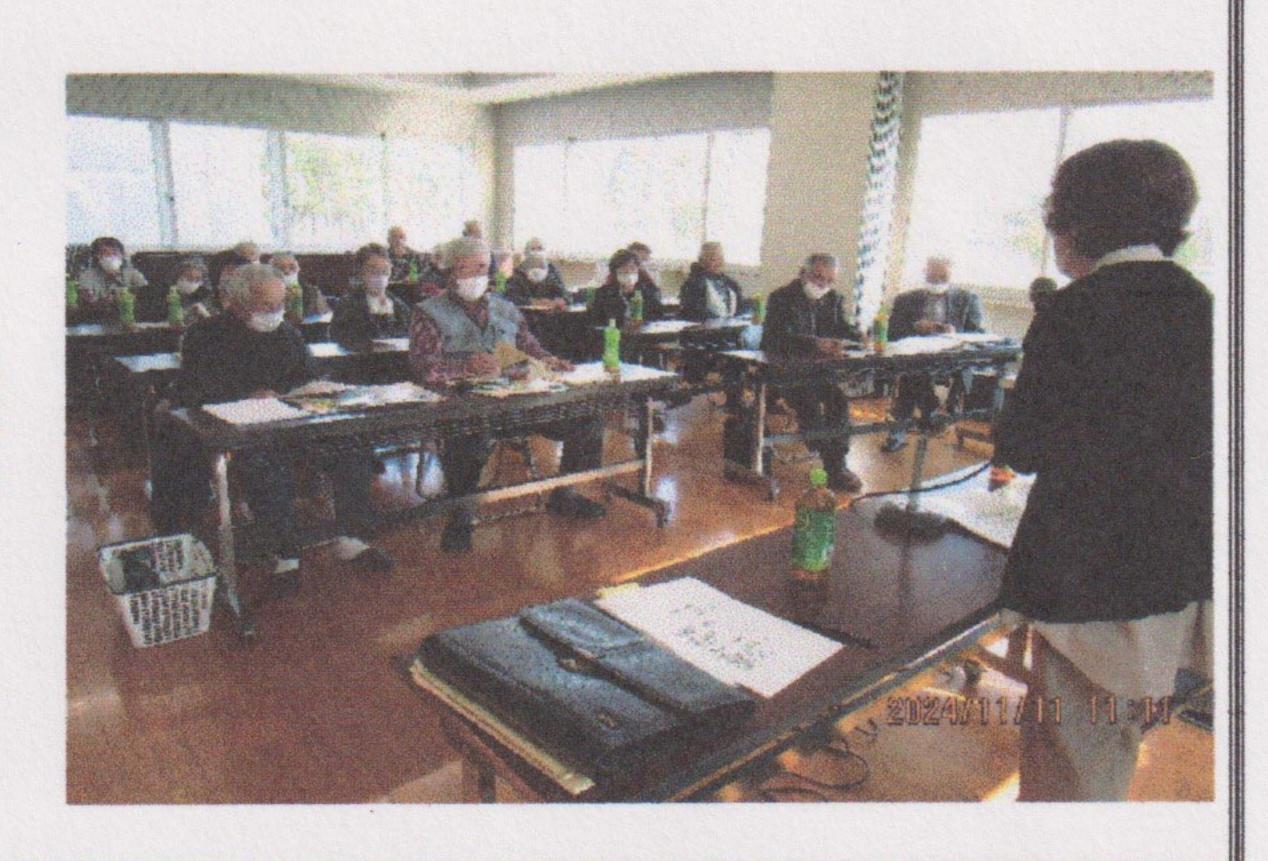


# 出前講座を実施しました

11月11日(木) 北栄会館で北栄クラブ18名の 皆様が集まり、悪質商法に関する出前講座を実施しま した。

まず、「なぜ騙されるのか」という高齢者を狙う悪 質商法のビデオを見てもらった後、相談員から最近の 相談事例を紹介しました。

最後に、訪問販売お断りのシールや協会で作成した手作り石けんを紹介し終了しました。



# 相談宣信。時間



困ったときはご相談ください (平日10時~16時45分) TEL 0123-32-8191

# 「〇〇ペイで返金 しまず」と言われ たら詐欺を疑って



ネットで腕時計を購入し、前払いで個人名義の口座に約2万円振り込んだ。その後「商品が欠品になった。返金するので担当者と無料通話アプリでやり取りするように」とメールが来た。無料通話アプリで連絡するとすぐに「〇〇ペイで返金する」と言われ、指示された通りに数字等の入力を繰り返した。気づいた

ときには、約10万円送金させられていた。販売業者にメールをするが連絡 もなく、無料通話アプリもすでにブロックされていた。どうしたらよいか。(60歳代)

# でとこと自治言



- ●ネット通販で商品を購入したところ、販売業者から「欠品のため〇〇ペイ等のコード決済アプリで返金する」と言われ、返金手続きをしているうちに「返金」してもらうはずが「送金」していたという相談が寄せられています。
- ●販売業者から「○○ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう。 相手方の指示に従ってはいけません。
- ●販売業者の名称・所在地・電話番号が明確に記載されていない、商品価格が通常より安い、支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている、返品・返金ルールが記載されていない等のサイトは詐欺サイトの恐れがあります。利用前によく確認しましょう。
- ●困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターや最寄りの警察等にご相談ください(消費者ホットライン188、警察相談専用電話「#9110」番)。

本文イラスト: 黒崎 玄

見守り新鮮情報 第494号 (2024年10月17日) 発行:独立行政法人国民生活センター

恵庭市消費生活センター(消費生活相談室)

相談件数

10月 43件

11月 32件

# お茶の注文受け付けます!

甘みがあって、とても美味しいと好評の京都谷村福松園本店の熱湯玉露の注文を受け付けます。なお、同店から昨今の資材・諸経費等の値上がりにより、お茶単価を改正させて頂きますとお知らせがあり、1本(100g)の値段が540円になります。(価格は、申込み本数によって多少変動します。)

今年度3回目の受付で、次は来年4月です。

注文締め切り <u>12月20日(金)</u> 申し込み・問い合わせ 事務局(32-8193)



# 味噌作りのお知らせ



恵庭産大豆で手作りの味噌を作って見ませんか?

〇日 時 令和7年1月30日(木)9時~12時

〇場 所 惠庭市民会館 地下料理教室

〇募集人員 10名(先着順)

〇申込締切 12月27日(金)

〇参加費 1セット 4,400円 (非会員は 4,800円)

半セット 2,200円 (半セットで出来上がり約3~4kg)

〇持ち物 エプロン、三角巾、味噌を入れる容器 (タッパー等)

○申し込み 恵庭消費者協会 20123-32-8193

※用意出来る方は、圧力鍋、フードプロセッサーを持参してください。

# 協会の動き (10月~11月)

10/1 (火)燃料価格調査

10/9 (水)道央ブロック地域消費者問題懇談会(札幌市)

10/10 (木)食品ロス削減等啓発パネル展 (恵庭駅空中歩廊) ~10月23日

10/17 (木)献立原案検討·物資選定委員会(恵庭市)

10/17 (木)会報誌「恵庭のくらし」第169号発行

10/17 (木)第7回理事会

10/29 (火)食品ロス削減等啓発パネル展 (えにあす)~11月4日

11/1(金)令和6年度第2回消費者運動代表者会議(札幌市)

11/5 (火)燃料価格調査

11/7 (木)中学校給食センター見学・試食会

11/10 (日)牛乳·乳製品料理講習会(北海道文教大学)

11/11 (月)北栄クラブ出前講座(北栄会館)

11/14 (木)第8回理事会

11/18 (月)前期会計監査

11/18 (月) 惠庭市食育推進協議会 (恵庭市)

	300		
答			

市内燃料価格	(税込1)					
10 大年日日	灯油 9店舗			ガソリン(フルサービス) 5店舗		
調査年月日	高値	安値	平均	高値	安値	平均
令和6年11月	123.0	116.6	119.6	169.0	166.0	168.4
令和6年12月	124.0	115.0	120.0	172.0	170.0	171.2