

恵庭のくらし

第 87 号 2011 年 2 月 15 日発行
恵庭消費者協会
〒061-1414 恵庭市漁町 21 番地
TEL・FAX 0123-32-8191

寒中お見舞い申し上げます

会長 北口 詔子

会員の皆様には日頃より協会活動に対しましてご参加ご協力を賜り感謝を申し上げます。

昨年は基幹産業である農業にかかわる「TPP」の問題をはじめ、鳥インフルエンザの発生等、更に憂慮すべき事柄が発生し今なお懸念されている状況でございます。私共は地産地消を推進し、「食の安全・安心」を求め、日々情報を収集し発信して参る所存でございます。

また、全道で展開されました高齢者の消費者被害防止運動につきましては、未然に防ぐべく市内の全老人クラブを啓発で回り、更に市の広報車にて市内一円を数回街頭啓発いたしました。

相談業務では、金融、アダルトサイト関係の相談が多く、市民に広報紙等を通して注意を喚起したいと思います。

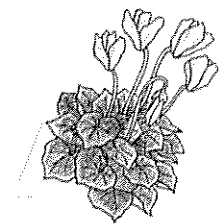
今年も会員皆様のご支援とご協力を通して会の目的を達成すべく活動を推進して参る所存でございますので、どうぞよろしくお願い致します。

チャレンジ・ザ・消費者力

【食生活】より

Q1 メタボリック・シンドロームと診断された人の特徴を選びなさい。

- 1 動脈硬化のリスクが高い
- 2 低血圧で虚弱体質である
- 3 カルシウム不足で骨がもろい



Q2 食物繊維の説明として誤っているものを選びなさい。

- 1 消化管の活動を活発にする
- 2 体内で消化され、栄養分としてはたらく
- 3 便通をよくしたり体内で水分を吸収して膨らみ、食べ過ぎを防いだりする

A1 [正解：1] メタボリック・シンドロームと診断された人は動脈硬化のリスクが高い。食事や運動などで生活習慣を見直し、肥満の解消に努めることでリスクは軽減する。
A2 [正解：2] 食物繊維は体内で消化されないため栄養分にはならないが、消化管の活動を活発にすることで便通を整えるなどの働きがある。水溶性の食物繊維と不溶性の食物繊維とがある。

★牛乳料理で会員の集いを開催★

H23. 1. 8土曜日 参加者40名

おいしかったと好評でした。カロリーを計算しながら、乳製品を使つての5種類のお料理を楽しみました。

カロリーを控えるには、果物ではかんきつ類がいいようですし、牛乳よりスキムミルクのほうがカロリーは低くめです。どれにしても、カルシウム摂取には、食事に取り入れやすい乳製品を活用したいものです。

簡単なゲーム、クイズなどで会員交流をしました。お料理から作ってみたい方、交流会だけ楽しみたい方も、年一回ですが開催しておりますので、ご参加お待ちしております。

お正月あけてすぐ（1/8）でしたので次回は、ゆとりを持った日程で開催したいと思っています。

・・・事務局より反省・・・



キウィと柿のヨーグルトかけ

ミルク仕立てのロールキャベツ



スキムミルク入りみそ汁

チーズとトマトのサラダ

シーフードドリア



調理室でキャベツの下ゆで奮闘中



輪投げゲーム・真ん中5点に入りますように



お料理が出来上がり、いただきます。



落札価格より入札手数料のほうが高額？ ペニーオークションに注意

事例

「3万5千円の新品のゲーム機がネットオークションで千円程度で買えるので参加したい」と中学生の息子から言われ、深く考えずに夫のクレジットカードの番号を教えた。

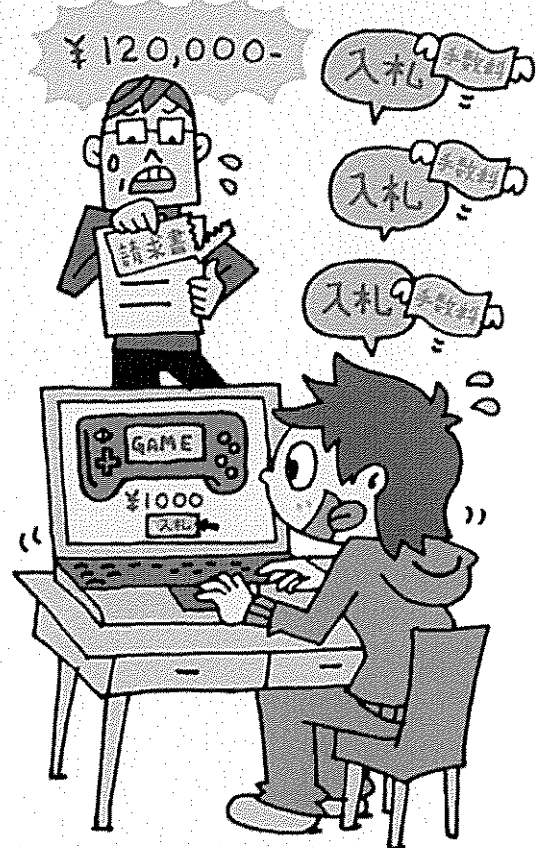
後日、カード会社から夫宛に12万円を超える請求が来て驚き、調べてみると、息子が参加したのは、落札できるか否かにかかわらず、入札するたびに手数料がかかる特殊なオークションであることがわかった。

息子はこれを理解せずに、勝手に他の同様のサイトにも登録し、入札を繰り返していた。

ゲーム機など3点をそれぞれ千円程度で購入していたが、落札できなかったオークションも含めて手数料が高額になったらしい。

(2010年8月 母親からの相談)

当事者：14歳



ひとことアドバイス

- ペニーオークションは、サイト運営者から破格の安さで商品が出品されますが、落札代金とは別に、入札するたびに手数料(50~75円程度)がかかる仕組みになっています。しかも入札単位が1円ずつ競り上がるなど、少額で固定されているので、小刻みに多数回の入札をすることになり、手数料がかさんでしまいます。
- 参加している最中は、手数料がどの程度

膨らんでいるかが分かりにくく、入札に没頭すると、予想外な入札手数料がかかる可能性があります。落札できなくても手数料は戻りません。

- 落札の可否を運に委ねておりギャンブル性が高く、子どもには絶対に利用させてはいけません。
- 心配なときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください。



★ 押入れで眠っているミシンはありませんか。★

リフォーム講習会で使用のため、ご家庭で眠っている不要なポータブルミシンをお持ちの方はいらっしゃいませんか。提供できる方は協会まで連絡下さい。恵庭消費者協会 ☎32-8191



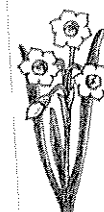
★ お手伝いしていただける方、募集しております★

出前講座で悪質商法等の寸劇を始めました。
点検商法等で訪問する業者役や、主人公のだまされるおばあちゃん役ほかなどがあります。男女は問いません、劇に興味のある方
お手伝い願えませんか？

連絡は協会まで・・・☎32-8191

協 会 の う ご き

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 12. 1 (水) 燃料価格調査 | 1. 6 (木) 燃料価格調査 |
| 12. 7 (火) 理事会 | 1. 8 (土) 会員の集い (牛乳料理) |
| 12. 9 (木) 建築に関するトラブル勉強会
(札幌) | 1. 14 (金) 出前講座 恵み野南会館 |
| // 出前講座 スクスクママの会 | 1. 18 (火) 理事会 |
| // 出前講座 柏陽町内会 | 1. 24 (月) 恵庭市安心安全まちづくり実行委員会 |
| 12. 15 (水) 食品の表示期限について (札幌) | 1. 25 (火) リフォーム講習会① |
| // 第1回消費者問題学習会 (札幌) | 1. 26 (水) // ② |
| 12. 16 (木) 出前講座 駒場会館 | 1. 28 (金) 相談員研修 |
| 12. 17 (金) 相談員レベルアップ勉強会 | 1. 31 (月) 相談員レベルアップ勉強会 |
| 12. 29 (水) 相談員研修 | |



市内燃料価格(税込1㍊/円)

調 査 年・月	灯油 9店舗			ガソリン 9店舗		
	高 値	安 値	平 均	高 値	安 値	平 均
23. 2	88.0	81.0	84.0	136.0	130.0	133.0