

# 恵庭のくらし

第94号 2012年4月17日発行

恵庭消費者協会

〒061-1409 恵庭市黄金南1-3-10  
TEL・FAX 0123-32-8193

平成23年度を顧みて

会長 北口 詔子

陽春の候、会員皆様にはお変わりなくお過ごしのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年3月11日に発生しました未曾有の東日本大震災で被災された多くの方々に改めて心からご冥福とお見舞いを申し上げます。

昨年 当協会のご案内の通り6月1日に漁町から黄金南に移転しました。

相談室と事務所が別室になり大変広く充実しております。

活動としましては研修旅行、消費生活展、料理教室と会員の集い、講演会、地域との交流、石けん作り、街頭啓発、出前講座、親子料理教室等を実施。又、消費者被害の未然防止、被害の救済をすべく相談業務を行って参りました。平成23年度の相談は月平均30件で、内容としては 不動産関係の原状回復、携帯電話やパソコンによる有料サイトに関する相談が多く市民への注意喚起が不可欠と考えております。

まだまだ取り組むべき事もあったかと思いますが、今後更に皆様方のご意見を伺い乍ら推進して参る所存でございますので ご支援、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

事務所へもどうぞお立ち寄り下さい。

お待ちしております。



## 平成24年度 定期総会のご案内

### 【定期総会】

日時 : 4月 28日 (土) 午前10時から12時  
会場 : 恵庭市民会館2階 大会議室

### 【ミニコンサート】

◆ 総会終了後に 演奏とトークでお楽しみいただきます。  
アイリッシュフルート演奏  
奏者 ブライアン・コノリー氏 (美咲野在住)

※ 会員の皆様 お誘い合わせの上 ご出席下さいますようご案内申し上げます。  
更に、24年度年会費(2000円)ご持参いただければ幸いです。  
(受付にて領収いたします。)

2月28日(火)恵庭市民会館において『うつ病について・・・』の講演会を開催いたしました。

講師は地元の本田記念病院理事長の本田祐治氏で35名の会員が参加されました。

講師の興味深い話しにみなさん熱心に耳を傾けられ、最後には多くの質問をされていました。

日頃 年齢・男女問わずストレスを抱えてる方・精神を病んでいる方？を身近に感じます。

講演内容を下記にまとめましたので出席出来なかった会員の皆様にも参考になれば幸いです。

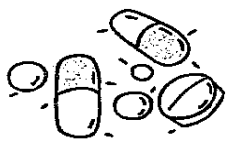


- 昔は精神病院と言ったが、現在は精神科病院と言う。
  - ・ メンタルクリニック
  - ・ 精神内科 ・ 心療内科

- 最近 自殺者がかなり増えているが、内科など他の機関を受診するため 殆んど精神科の治療を受けていない。偏見があり行きづらい病院になっているが、早く治療を受けて欲しい。

- 『うつ病』になり易い性格・・・几帳面・真面目・他人の為に一生懸命やる  
\* 脳の神経が疲れ易い

- 『うつ病』は治る・・・薬物療法（進歩している）とカウンセリング（ストレス解消）を組み合わせ治療する。個人差はあるが10日間薬を飲むと回復にむかう。



### 原因療法

(どのような状況の中でどのような経過を辿ってうつ病になったか)  
例えば 更年期(ホルモンのバランスが変わる。子育てから解放)  
病理過程(眠れない、食欲がない等)

『うつ病』はなりかけと治りかけに自殺したくなる。

受診して欲しいのは痩せが目立つ、死にたくなる、色々あって眠れなくなる、家族が亡くなった時など誰でもかかる(2週間以内に自己回復する)が、2週間で回復しなければ受診する必要がある。身近にそのような人がいたら 掛かりつけの医師に精神科を受診するよう言ってもらうのが良い。

※ 先生が『うつ病』は治るとはっきりおっしゃったのが印象的でした。  
ときには気分転換も必要と ~こんな時間をつくってはどうぞでしょう.....

『ほっと ひといき

たまには なんにも考えない』

見守り  
新鮮情報  
第131号

新聞の勧誘員が家に来た。「今取っている新聞で不満はないから」と断って、ドアを閉めようとしたが無理やり玄関に入ってきた。何度も断っているのに「何で断るんだ!」と怒っているような口調で言われたかと思うと、今度は

「頼むからお願いします!お願いします!」と泣き落としのように頼み込まれたりしてあまりにしつこいので、仕方なく3カ月間の購読契約をしてしまった。やはり2紙も必要ないので解約したい。

(80歳代 女性)



断っているのに  
帰ってくれない!新聞勧誘

独立行政法人国民生活センター 2012年3月6日発行の一部より

ひとこと助言

- 新聞の勧誘から強引に購読を勧められたという相談が寄せられています。
- 事例の他に、購読開始時期が「1年後の〇月から」といった数ヶ月～数年先の契約をさせられるケースも目だっています。認知症の高齢者などの場合配達が始まって初めて契約していたことに周囲が気づく事もありました。
- 訪問販売でクーリング・オフができる期間は契約書を受け取ってから8日間です。それを過ぎると、「〇年〇月～〇年〇月」などと期間が決まっている購読契約は途中でやめることが難しいので、注意が必要です。
- ドアを開ける前に業者名と用件を聞き、必要がなければきっぱりと断りましょう。

事務局より

TPPに関する講演会に参加して

平成二四年四月三日(火)札幌パークホテルにて 北海道農協青年部主催で、講師 中野剛司氏(京大大学院准教授)の講演会に出席しました。

北海道消費者協会ではTPPへの参加反対を表明しております。今回の講演を聞いて、消費者の衣食住の安心・安全な暮らしを求めるなら、私たち個人が、日頃より政治に興味を持ち・参加することが必要とはなしてまいりました。\*会員の皆様はどのようにお考えですか?

「TPPには参加国同士、すでに大枠合意しています。日本はいまだに事前協議中で、交渉に参加できるのは早くて5月、下手をすれば9月と言われています。政府は日本がルールづくりの主権を握ると言っていますが、各国はルールを勝手に決めてから日本を入れようとしているのが実態です。日本の平均関税率は、すでに低く、食料自給率の低さがそのことを示しています。ところが菅直人前首相は2010年、横浜市でのAPEC(アジア太平洋経済協力会議)最高経営責任者サミットで、「日本は国を閉く」と言った。このため米園などにとって、日本の関税撤廃は当然で、非関税障壁の改廃に関心を移してあげよう。」

米園は、リーマンショックで破綻した世界最大の保険会社AIGを国有化しました。保険業界を立て直すため、世界第2位の保険大国、日本に狙いを定めた。郵政、簡保、特に共済は解体したいと考えています。TPP不参加でも、日米関係への悪影響はほとんどありません。日米同盟は米国の極東戦略のためのもので、不参加を理由に同盟を放棄することは考えられない。国民の反対運動が強くなって不参加になっても、民主主義が建國理念の米園はそれを尊重せざるを得ません。デフレが続く日本で今以上に貿易自由化を進めると、失業を増やしデフレを悪化させます。TPPには自信を持って反対すべきです。

# お知らせ

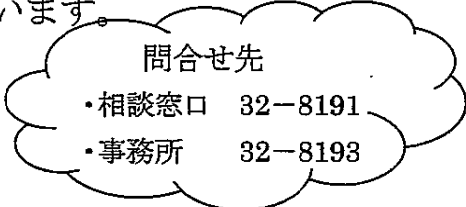
## ◆会員募集 ～友人・知人をお誘い下さい～

### 消費者協会はどんな活動をしているの？

- 消費生活の相談をうけています。
- 調査・学習・広報活動をしています。
- 消費生活展・出前講座等で啓発活動をしています。
- 研修旅行・講演会・料理講習会を実施しています。

### 会員にはどんな特典があるの？

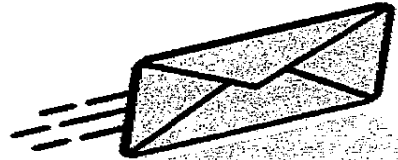
- 生活に役立つ会報誌等をお届けします。
- 研修旅行・料理講習会等に参加できます。



会員になって安全・安心な暮らしを築きましょう。 年会費は2,000円です。

# 協会のうごき

<p>2. 1(水) 第10回出前講座(恵み野憩いの家)                  // 燃料価格調査</p> <p>2. 6(月) 地域行政支援セミナー(札幌)</p> <p>2. 7(火) //                  // 石狩管内被害防止ネットワークセミナー                  // 第11回出前講座(田中宅)</p> <p>2.11(土) 役員会</p> <p>2.15(水) 第12回出前講座(和光憩いの家)</p> <p>2.20(月) 第13回 // (福住憩いの家)</p> <p>2.21(火) 理事会</p> <p>2.21, 22 行政支援セミナー(札幌)</p> <p>2.22(水) 賃貸トラブル対応研修(札幌)                  // 第14回出前講座(蛸名宅)</p> <p>2.23(木) 第15回出前講座(大町憩いの家)</p> <p>2.24(金) 消費者リーダー研修(札幌)</p> <p>2.25(土) 暮らしの弁護団(札幌)</p> <p>2.27(月) 研修Dラーニング(札幌)</p> <p>2.28(火) 講演会(市民会館)</p> <p>2.29(水) 電波の安全性に関する説明会(札幌)</p>	<p>3. 1(木) 燃料価格調査</p> <p>3. 2, 3 三役会議</p> <p>3. 5(月) 道央ブロック会議(札幌)</p> <p>3. 6(火) 不動産セミナー(札幌)</p> <p>3. 9(金) 三役・相談員会議</p> <p>3.10(土) 石狩、後志地区 TPP 情勢報告会(札幌)</p> <p>3.13(火) 第16回出前講座(和光憩いの家)                  // 住宅担当職員研修会(札幌)</p> <p>3.15(木) 第17回出前講座(福住憩いの家)</p> <p>3.19(月) 三役・相談員会議</p> <p>3.21(火) 理事会</p> <p>3.22(木) 食育推進懇話会(保健センター)</p> <p>3.29, 30 三役会議</p>
---	--



## 市内燃料価格(税込1㍗/円)

調 査 年・月	灯 油 9店舗			ガソリン 9店舗		
	高 値	安 値	平 均	高 値	安 値	平 均
24. 4	100.0	93.5	96.2	161.0	158.0	159.5