

恵庭のくらし

第179号
2026年6月18日発行
恵庭消費者協会

TEL FAX 0123-32-8193
〒061-1409
恵庭市黄金南1-3-10

令和8年度 定期総会を開催

令和8年4月23日（木）えにあす会議室において令和8年度の定期総会を開催しました。

当日は、34名の会員が出席し、原田恵庭市長、田中道議会議員、早坂道議会議員にご臨席賜り、ご祝辞をいただきました。

議長には、新岡 知恵氏が選出され、審議の結果、令和7度の事業報告、決算報告、監査報告は承認され、令和8年度の事業計画、収支予算、および役員改選についても可決されました。

令和8年度についても、例年実施してきた事業を継続していくほか、令和5年度から始めた「フードドライブ」「学生服リユース事業」も引き続き実施して行くこととしました。

総会終了後、「地域にはこんな問題が起きている」と題し、NPO法人えにわ市民プラザ・アイル特別顧問 泉谷 清様を講師として、講演会を開催しました。



令和8年度研修旅行のご案内

下記とおり実施しますので、参加希望者は7月2日（木）までに事務局へ申し込みしてください。先着22名様となります。（申込・問い合わせ事務局 TEL:32-8193）



記

- 日 時 令和8年7月16日（木）8時45分～16時00分頃
- 移動方法 マイクロバス（定員22名）
- 集合時間 恵庭市役所前 8時45分
ラルズマート島松店 9時00分
- 見学場所 北海道赤レンガ庁舎（10:00～11:00）
百合が原公園（13:30～15:00）
- 昼 食 自由（11:15～12:45）
赤レンガ庁舎1階にはHOUSE.Hレストランの他、道庁本庁地下食堂、北海道議会食堂等があります。
- 参加費 会員2,000円 一般2,500円（昼食は各自精算） 以上



令和8年度消費者月間の取り組み

令和8年度の消費者月間は、統一テーマを「見える情報 見えない仕組み～A I時代に消費者力を高めるために～」として、5月1日～31日まで全国で展開されました。当協会では下記のとおり展開しております。

○啓発パネル展の実施

5月 7日（木）～20日（水）

恵庭市複合施設えにあす

啓発パネル掲示（6枚） 啓発グッズ設置

5月21日（木）～31日（日）

恵庭駅空中歩廊

啓発パネル掲示（6枚）

○大型店舗入り口にて啓発活動の実施

5月24日（日）

ダイイチ恵み野店、トライアル恵庭島松店、

ビックハウス恵庭店

5月31日（日）

フードD恵庭食彩館



消費者月間に思う

今年度から事務局長を務めます東海林です。どうぞよろしくお願いたします。先月、某生命保険会社より恒例の「サラっと一句コンクール」ベスト10が発表されました。見事第1位に選ばれたのは、「キャッシュレス充電無くなり無一文」。実際に起こり得るリアルな危機だけに、思わずハッとした方も多いのではないでしょうか。便利になったはずの社会ですが、急速に進むデジタル化やA I技術の進化に、戸惑いや不安を感じることも少なくありません。

今年度の消費者月間の統一テーマは、「見える情報 見えない仕組み～A I時代に消費者力を高めるために～」です。では、現代を生きる私たちに求められる「消費者力」とは一体何でしょうか。

国もいま、人生100年時代を安心・安全・健やかに生き抜くため、金融リテラシーの向上に本格的に力を入れ始めています。私は、これからの時代を生き抜く「消費者力」とは、次の「3つの筋肉」を鍛えることだと考えています。

- ①物事を見抜く力（フェイクニュースや巧妙な詐欺に騙されない目）
- ②デジタルを使いこなす力（スマホやA Iを適切に活用する技術）
- ③自分自身を守る力（トラブルを未然に防ぎ、いざという時は相談する勇気）

この3つの力を身体の筋肉と同じようにコツコツと鍛え、変化の激しい時代をむしろ味方につけて、楽しく生き抜きたいものです。

当協会が少しでも皆様の暮らしの安心に貢献できるよう、今後も会報誌等を通じて、時代に即した有益な情報発信活動に全力を尽くしてまいります。

皆様のご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。

相談室だより



困ったときはご相談ください
(平日10時~16時45分)
TEL 0123-32-8191

見守り 新鮮情報

事例1 自宅内で**歩行器**を使い歩行中、歩行器が先に行ってしまう**転倒**。肩を受傷し、二の腕の付け根部分の骨を**骨折**したため、入院となった。(80歳代)



©Kurosaki Gen

事例2 **風呂場**で体勢を崩し、背部を**打撲**した。肋骨**骨折**あり。(70歳代)

事例3 自宅内で**スリッパ**が**脱げ**、靴下が滑って**転倒**。橈骨遠位端(とうこつえんいたん)を**骨折**(*)、複数の骨片が見られた。(70歳代)
(*) 前腕を構成する二つの骨のうち、親指側の骨が手首に近いところで折れる骨折のこと

住環境の改善と筋力アップで 家庭内転倒事故防止!

ひとこと助言

転倒防止の工夫を!



見守るくん

- 75歳以上の高齢者の家庭内事故は「転倒」が最も多く、加齢とともに重症化しやすくなります。
- 原因は環境要因だけでなく、ふくらはぎの筋力低下による、歩行時のすり足や、わずか1~2センチの敷居、じゅうたんの端、室内のコードなどに足を引っかけてしまうといった身体機能の衰えもあります。予防策として住環境の改善と身体機能の維持・向上の両方を進めることが重要です。
- 筋力低下による転倒防止には、自治体の「転倒予防教室」や「介護予防教室」なども活用し、バランス能力や筋力を養うことが有効です。
- 環境的対策は、階段や段差に手すりや滑り止めを設置し、室内のコード類をまとめたり、滑りにくいスリッパや安定した高さのベッド・椅子を選んだりする工夫も大切です。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報 第542号 (2026年6月4日) 発行：独立行政法人国民生活センター

恵庭市消費生活センター (消費生活相談室)

相談件数 4月 35件 5月 40件

令和8年度役員

会長 戸花 小夜子 (組織 サブ) 事務局長 東海林 剛一 (広報 サブ) 会計 田中 和枝 (啓発 サブ) 理事 西嶋 みち子 (組織部長) 理事 森崎 信子 (組織部) 理事 新川 富子 (啓発部長) 理事 鱒 三津枝 (啓発部)	理事 長谷 文子 (広報部長) 理事 生本 富士代 (広報部) 理事 松島 緑 (広報部) 理事 新岡 知恵 (広報部) 監査 石井 美季 監査 太田 実保
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------

今年度の役員です。よろしくお願ひします。(異動は事務局長のみです)
 一緒に役員をやってみませんか、お気軽に事務局までご連絡ください。

令和8年度会費納入のお願い

令和8年度の会費 2,000円を未納の方は、当協会事務局へご持参いただくか、お近くの理事さんに手渡してください。

ゆうちょ銀行を利用する際は、加入者名に当協会印を押してある払込取扱票(赤色)を使用して口座から振込むと、払込料は当協会負担となり会員の負担はありません。ただし、現金で振込むと110円の手数料がかかります。

協会の動き (4月~5月)

- 4/ 1 (水) 燃料価格調査
- 4/ 6 (月) 令和7年度後期会計監査
- 4/ 9 (木) 会報誌「恵庭のくらし」第178号発行
- 4/ 9 (木) 臨時理事会
- 4/23 (木) 令和8年度定期総会
- 4/23 (木) 令和8年度第1回理事会
- 5/ 1 (金) 燃料価格調査
- 5/ 1 (金) 組織部第1回部会
- 5/ 7 (木) 消費者月間啓発パネル展 (恵庭市複合施設えにあす) ~20日 (水)
- 5/ 8 (金) 道央消費者協会定期総会
- 5/21 (木) 令和8年度第2回理事会
- 5/21 (木) 消費者月間啓発パネル展 (恵庭駅空中歩廊) ~31日 (日)
- 5/21 (木) 第1回出前講座 (白樺南町内会福祉部)
- 5/24 (日) 大型店舗入口前街頭啓発
(ダイイチ恵み野店、トライアル恵庭島松店、ビックハウス恵庭店)
- 5/25 (月) 恵庭市安全で安心なまちづくり実行委員会
- 5/25 (月) 組織部第2回部会
- 5/30 (土) 第1回石鹼作り (235個作成)
- 5/31 (日) 大型店舗入口前街頭啓発
(フードD恵庭食彩館)



市内燃料価格	単位：円／リットル (税込み)					
	灯 油			ガソリン(フルサービス)		
	高 値	安 値	平 均	高 値	安 値	平 均
令和8年5月1日	147.0	137.0	143.6	166.0	161.0	163.4
令和8年6月1日	147.0	141.0	144.0	169.0	166.0	167.0